



AusbildungsFit und Vormodul



NETZWERK BERUFLICHE
ASSISTENZ

AUSBILDUNGSFIT

neba.at/ausbildungsfit

WUK
AUT.FIT

NEBA ist eine Initiative des  Sozialministeriumservice

1 Eckdaten Projekt

- Spezialisiertes AusbildungsFit für Personen mit einer Autismus-Spektrum-Störung und einem GdB von 50 %, seit dem 1.1.2025
- Team: 14 MA*innen: Multiprofessionelles Team aus Psycholog*innen, Sozialpädagog*innen, Psychotherapeut*innen, Betriebswirt*innen, Soziolog*innen, Sozialarbeiter*in;

Jeder macht alles - sowohl Individualcoaching als auch Gruppentraining

- PL geteilt: inhaltliche und organisatorische

2 Teilnahmevoraussetzungen

Zielgruppe:

- Personen mit einer Autismus-Spektrum-Störung (Befund)
- GdB von 50 % (Behindertenpass/Feststellbescheid/erh. FB)
Wichtig: 50 % GdB müssen ausschließlich im Autismus-Spektrum sein
- Hauptwohnsitz in Wien
- Kognitive Fitness, Reflexionsfähigkeit
- Alter: zwischen 15 und 34 (Ü25 - Sondergenehmigung durch das SMS)

☛ Aufgrund der Breite des Spektrums können wir nur einen Teilbereich innerhalb der ZG ansprechen und abdecken

3 Angebotsbeschreibung

- „One fits all“ für diese ZG nicht möglich, daher viel Individualität im Angebot und in der Begleitung
- Ziel: individuelle Berufsvorbereitung und Erlangung individueller Ausbildungsfähigkeit
- Fokus liegt im **Nachreifen der sozialen und beruflichen Kompetenzen** (Schwerpunkt: soziale Kommunikation - soziale Interaktion - soziales Verständnis mitsamt Grundtugenden der Arbeitswelt)
- 30 Plätze AFit (mind. 16 Wo/h)- 10 Plätze im VO (bis zu 15 Wo/h)
- 5 Gruppen zu je 6 Personen in AFit (Kleingruppe als „safe space“)
- 10 VO Plätze sind in den Gruppen verteilt
- Teilnahmedauer AFit: 2 Jahre (+ 1 Jahr Verlängerung mit Genehmigung)
- Teilnahmedauer VO: 6 Monate (+ 6 Mo Verlängerung mit Genehmigung)
- Insgesamt (VO/AFit): nur **3 Jahre** möglich
- Schnuppertage für AFit: 4 Tage
- 3 Säulen: Intensivcoaching - Gruppentrainings - Sozialarbeit

4

Unterschied zu regulären AFits

- Gesamtes Angebot ist aufgrund der dahinterliegenden autismusspezifischen Schwierigkeiten konzipiert (Theory of Mind, zentrale Kohärenz, exekutive Dysfunktionen, Filterschwäche)
- **keine Werkstätten** -> rein individuelle Berufsorientierung/Begleitung, die auf die spezifischen Schwierigkeiten im Autismus-Spektrum abzielt; Fokus liegt darauf, Praktika zu finden und sich dort auszuprobieren;
- **Intensivcoaching:** intensivere, engmaschigere Begleitung (wöchentliches Einzelsetting); Intensivcoach auch im Gruppensetting
- **Peertraining** (von Peer zu Peer) zu autismusspezifischen Themen
- **Berufs-Intensivwochen durch Peers** im ASS angeleitet: IT, Grafik- & Medien-Design, Bautechnisches Zeichnen, Fotografie
- **Sozialarbeit** (Multiproblemlagen)
- **Wegtraining** möglich (externe Wegtrainer)
- **Wahlmöglichkeiten** im Angebot
- Gruppenangebot **Mo bis Do** wegen Regenerationszeit
- **Meltdown-Room (Ruheraum):** zur Erholung von Overloads
- **Beratung von Unternehmen:** Sensibilisierungsarbeit zum Thema Autismus/Exekutive Funktionen
- **Strukturierter Wochenplan** 4 Wochen im voraus (Sicherheit, Orientierung, Planbarkeit)
- **HomeOffice** als „Übungsfirma“ zum Training von Digital Skills (Leihlaptops)

5

5

Unterschied Vormodul - AusbildungsFit

VO

- Max. Teilnahme bis zu 15 h pro Woche
- Intensivcoaching-Einheit
- Teilnahme wahlweise je nach Bedarf an folgenden Modulen:
 - Fachtraining (FT)
 - Stress-Management (FT)
 - Peer-Training (FT)
 - Kommunikations-Gruppe (WW)
 - Outdoor-Activity (SP)
 - Indoor-Kreativ-Gruppe + Spielegruppe (SP)
 - Betriebsbesichtigungen/Berufsbilder (FT) usw.
- Taschengeld ab Phase 2, d.h. bei regelmäßiger Verbindlichkeit

AFit

- Mind. 16 Wochenstunden
- Intensivcoaching-Einheit
- Teilnahme am Gruppenangebot (Module)
- Strukturierter Wochenplan mit Gruppentrainings-Modulen (4 Wo im voraus)
- Kleingruppe (safe space, max. 6 P.):
 - soziales Kompetenztraining (WW)
 - berufliches Kompetenztraining (WW)
 - HomeOffice (WW)
- -Fachtraining (extern)(FT: Alltags- und Fachl. Training)
- -Stress-Management (FT)
- -Peer-Training (FT)
- -Kommunikations-Gruppe (WW)
- -Outdoor-Activity (SP)
- -Indoor-Kreativ-Gruppe + Spielegruppe (SP)
- -Betriebsbesichtigungen/Berufsbilder (FT) usw.
- DLU Bezug (Deckung des Lebensunterhalts) oder Arbeitslosengeld bzw. Notstandshilfe durch das AMS

Exemplarischer Wochenplan AFit

Gruppe 1					
Woche A					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			WAHLMÖGLICHKEIT	WAHLMÖGLICHKEIT	
9.00					
9.00 - 9.30	WW Präsenz 6 P. Raum 1	WW/HO	Präsenz Sammelgruppe aus 13.5	Präsenz Sammelgruppe 1-5	Präsenz Sammelgruppe 13.5
9.30 - 10.00			Fachtraining extern Raum 1	Betriebsbesichtigung/ Berufsbildung 6 P. Raum 2 Harald + Martin	INDOOR Eva GR 1
10.00 - 10.30	BeKo Eva + Martin	HO Lev		Präsenz Sammelgruppe 13.5	Frei verfügbar für IC Termine
10.30 - 11.00				OUTDOOR Julian + Claudia GR 2/4 oder GR 2	
11.00 - 11.30					
11.30 - 12.00				PAUSE	
12.00 - 12.30					
12.30 - 13.00					Sammelgruppe 13.5
13.00 - 13.30					SPIELEGRUPPE Lev + Jan GR 1
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30					
14.30 - 15.00					
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30					
Wo/h	3,5	3,5	3,5	5,5	16 + IC
Woche B					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			WAHLMÖGLICHKEIT	WAHLMÖGLICHKEIT	
9.00					
9.00 - 9.30	WW Präsenz 6 P. Raum 1	WW/HO	Präsenz Sammelgruppe aus 13.5	Präsenz Sammelgruppe 1-5	Präsenz Sammelgruppe 13.5
9.30 - 10.00			Peertraining 12 P. Raum 1 Conni	Betriebsbesichtigung/ Berufsbildung 6 P. Raum 2 Harald + Martin	INDOOR Eva GR 1
10.00 - 10.30	SoKo Vivi + Susanne	HO Harald		Präsenz Sammelgruppe 13.5	Frei verfügbar für IC Termine
10.30 - 11.00				OUTDOOR Julian + Claudia GR 2/4 oder GR 2	
11.00 - 11.30					
11.30 - 12.00				PAUSE	
12.00 - 12.30					
12.30 - 13.00					Sammelgruppe 13.5
13.00 - 13.30					SPIELEGRUPPE Lev + Jan GR 1
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30					
14.30 - 15.00					
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30					
Wo/h	3,5	3,5	3,5	5,5	16 + IC

Methodische Konzepte:

- **HomeOffice** als „Übungsfirma“ für besseren Umgang mit digitalen Tools
- **Wahlmöglichkeit** zur Verbesserung der Entscheidungsfindung
- **Alltagkompetenzen** zur Verbesserung der exekutiven Funktionen
- Gruppenarbeit zum Erlernen von Teamdynamiken
- **Peer-Training** zur Stärkung des autistischen Selbstbildes
- **Umgang mit dem persönlichen Stresserleben** (Trigger) - Mentaltraining
- **Kommunikationsgruppe** zur Verbesserung der Kommunikation & Interaktion
- Entwicklung **berufliches Selbstkonzept** (Gebrauchsanweisung für sich selbst)
- **Betriebsbesichtigungen/Kennenlernen** von **Berufsbildern** vor Ort: wegen Filterschwäche/Sensorik in bestimmten Berufsfeldern und fehlendem Imaginations- und Abstraktionsvermögen

7

Exemplarischer Wochenplan Vormodul

Vormodul						
Woche A						
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	WAHLMÖGLICHKEIT		WAHLMÖGLICHKEIT			
9.00						
9.00 - 9.30						
9.30 - 10.00		Präsenz Sammelgruppe 2.4 INDOOR Vivi GR 1	Präsenz Sammelgruppe aus 1.3.5 Fachtraining extern GR 214	Präsenz Sammelgruppe aus 1-5 Betriebsbesichtig ung/Berufsbilde r 6 P. Raum 2 Harald + Martin		
10.00 - 10.30						
10.30 - 11.00						
11.00 - 11.30		Präsenz Sammelgruppe 2.4 OUTDOOR Susanne + Theresa GR 2				
11.30 - 12.00		PAUSE				
12.00 - 12.30						
12.30 - 13.00						
13.00 - 13.30						
13.30 - 14.00		Sammelgruppe 1.3.5 SPIELEGRUPPE Levi + Julian GR 1				
14.00 - 14.30						
14.30 - 15.00			Frei verfügbar für IC Termine			
15.00 - 15.30						
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
Wo/h		5,5	3,5 + 1,5			

Sammelgruppe aus 1.3.5 Peertraining 12 P. Raum 1 Conni	Sammelgruppe aus 1.3.5 Stress- Management Conni & Sabine
	Sammelgruppe aus 1.3.5 Komm. Gruppe Sabine

9 Kontakt

Bei Interesse an einer Teilnahme, bitte um Kontaktaufnahme für einen **Erstgesprächstermin. Terminanfragen** bitte erst nach bestätigter ASS-Diagnose und einem **bestätigten GdB**.

Mag^a. Sabine Koch, MSc MSc
Projektleitung (Inhaltlich)

WUK aut.fit

Bräuhausgasse 37

A-1050 Wien

M: 06991-401 2155

E: sabine.koch@wuk.at

autfit.wuk.at



NETZWERK BERUFLICHE
ASSISTENZ

AUSBILDUNGSFIT

„Wir machen Jugendliche ausbildungsfitt“

neba.at/ausbildungsfitt

NEBA ist eine Initiative des  Sozialministeriumservice