

Institut für psychiatrische Frührehabilitation

Intensivtherapie und Riskodiagnostik für junge Erwachsene

Zielgruppe:

- **Junge Erwachsene zwischen 18 – 25 Jahren** mit Wohnsitz in Wien
- Diagnosen IF Psychose: Ersterkrankungen aus den Bereichen
 - **F2 Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen,**
 - **F3 Affektive Störungen mit psychotischen Symptomen,**
 - **F6 paranoide und schizoide Persönlichkeitsstörung**
 - Bei Verdacht auf **Psychose-Entwicklung, vorübergehenden** (und substanzinduzierten) **psychotischen Symptomen** oder **vermuteter Frühphase psychotischer Erkrankung**
- Diagnosen IF Plus:
 - **F30 - 39 Affektive Störungen** (ohne psychotische Symptome)
 - **F40 - 42 Angst- und Zwangsstörungen**
 - **UND** erhöhter therapeutischer Behandlungsbedarf, z.B. durch starkes Rückzugs- und Vermeidungsverhalten
- **Kontraindikationen:**
 - Störungsbilder im Vordergrund, für die es ein passenderes spezialisiertes Behandlungsangebot gibt (z.B. Sucht, Borderline, Autismus, PTBS)
 - Behandlung nicht im Vordergrund, sondern vor allem ergänzende Tagesstruktur oder Berufsorientierungsprogramme gewünscht

Angebot:

- Spezialisierte klinisch-psychologische Risikodiagnostik, Beratung und ggf. Behandlung
- **Multiprofessionelle Intensivtherapie** an bis zu 5 Wochentagen im Peer-Setting mit:
 - wöchentlicher psychologischer Einzeltherapie
 - ergotherapeutischen Freizeit- und Alltagsbewältigungsangeboten
 - Sozialarbeit mit Fokus Berufsorientierung
 - verschiedenen diagnosespezifischen und transdiagnostischen Gruppentherapien
 - Training kognitiver Fähigkeiten
- Dauer: mehrere Monate gemäß Behandlungszielen, Einstieg laufend möglich

Keine fachärztliche Behandlung vor Ort, Anbindung an und Kooperation mit Fachärzt*innen gewünscht

Anmeldung und Information:

Für eine Therapieteilnahme freuen wir uns auf eine telefonische Kontaktaufnahme (bestenfalls durch Klient*in) unter 01 4000 53430, bei der ein unverbindliches psychologisches Erstgespräch vereinbart wird.