

Junge Mütter

Alle angegebenen Angebote sind kostenfrei.

Legende:

Beratung



Beruf



Bildung



Für junge Mütter ab 15 Jahren:

Projekt	Kurzinfo	Tel. & online Kontakt
 ABZ*Beratung für Frauen	Beratung und Unterstützung junger schwangerer Frauen und junger Mütter (ab 14 Jahre) während der Schwangerschaft, Mutterschutz und Karenz zu den Themen Orientierung, Vereinbarkeit, Ausbildung und berufliche Perspektive <u>Telefonische Terminvereinbarung:</u> Di u. Do 9-13 Uhr	01 - 817 73 - 44 beratung12@abz-austria.at
 AMS-Kurs „Wiedereinstieg mit Zukunft“	Vorbereitung auf Wiedereinstieg ins Berufsleben; speziell auf die Bedürfnisse von Müttern zugeschnitten, die nach der Babykarenz arbeitslos sind und in die Berufswelt (wieder)einsteigen möchten; Angebot: individuelle Beratung sowie personalisiertes Weiterbildungsangebot <u>Dauer:</u> 10 bis 12 Woche; ca. 20 Stunden/Woche <u>Anmeldung und Infos:</u> über zuständige AMS-Stelle	https://www.ams.at/organisation/adressen-und-telefonnummern?q=Wien#wien
 BBE Woman Empowerment	Unterstützung bei persönlichen Herausforderungen für Mütter, die Wiener Mindestsicherung beziehen und mindestens ein Kind unter 3 Jahren haben. <u>Angebot:</u> Workshops, Vorträge und Aktivitäten, Welcomebag, Kinderbetreuung am Standort während des Termins <u>Öffnungszeiten:</u> Mo-Do 9-15 Uhr, Fr 9-12 Uhr	050 210 33 33 woman@zib.training
 Familienzentren der Kinder- und Jugendhilfe	Umfassende Information, Unterstützung und Beratung für Eltern. <u>Beratung zu folgenden Themen:</u> Geburt, Erziehungsfragen, wirtschaftliche Probleme, drohender Wohnungsverlust, Trennung, Scheidung, Kontaktrechtsfragen <u>Öffnungszeiten - Info, Beratung und Ausgabe Wickelrucksack:</u> Mo, Di, Fr 9-13 Uhr, Do 9-15:30 Uhr	Standorte sind nach Wohnbezirk gegliedert
 FEM Elternambulanz	psychologische Spezialambulanz für Schwangere in Krisen sowie für Mütter und Eltern mit psychosozialen Belastungen nach der Geburt (0-3 Jahren); FEM-Familienprechstunde <u>Tel. Terminvereinbarung:</u> Mo-Do 8:30-12:30 Uhr <u>Beratung in den Sprachen:</u> Deutsch, Polnisch und Türkisch	0650 546 30 66 kfl.fem@gesundheitsverbund.at
 Frühe Hilfen Wien	<ul style="list-style-type: none"> - Beratung und Begleitung bei persönlichen, gesundheitlichen, finanziellen und familiären Themen - Unterstützung im Umgang mit Neugeborenem/Kind und bei Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung - ab der Schwangerschaft bis zum 3. Geburtstag des Kindes - Beratung zu Hause ist möglich 	01 - 389 83 anfrage@fruehehilfen.wien

Projekt	Kurzinfo	Tel. & online Kontakt
 Mama lernt Deutsch (Station Wien)	kostenfreie Basisbildungskurse im 5. Bezirk (mit Kinderbetreuung) <u>Kursstarts:</u> Jänner, April, August, Oktober - Vormittag: Mo-Fr 8:20-12 Uhr - Nachmittag: Mo-Mi 12:30-15:15 Uhr <u>Öffnungszeiten:</u> Mo-Fr 9-12 Uhr, Mo 13-15 Uhr	0676 36 22 760 emina.sikora@stationwien.com
 Verein sprungbrett	Mädchen* erhalten umfassende Unterstützung zu all ihren Anliegen und Fragen, die sie im Laufe des Erwachsenwerdens beschäftigen; <u>Angebot:</u> persönliche Beratung, Workshops im geschützten Raum zu Selbstbehauptung, Sexualpädagogik und Berufsorientierung für Schülerinnen*, Beratung für Eltern und Bezugspersonen	01 - 789 45 - 45 sprungbrett@sprungbrett.or.at
 waff Programm „Karenz und Wiedereinstieg“	- Beratung rund um Karenz und beruflichen Wiedereinstieg - Workshops, Vorträge, Eltern-Kind-Treffs - Informationen über Aus- und Weiterbildungen - finanzielle Unterstützung bei der Weiterbildung	01 - 217 48 - 555 bbe@waff.at
 YoungMum - Begleitung für schwangere Teenager	<u>Angebot:</u> kostenlose Schwangerenberatung und Geburtsvorbereitung, sozialrechtliche Beratung, psychologische Sprechstunde Geburtshilfe, Wochenbettvisiten, Hausbesuche etc. <u>Telefonische Erreichbarkeit:</u> Mo-Fr 8–13 Uhr	01 - 878 44 - 7300 youngmum@sjk-wien.at

Für junge Mütter ab 18 Jahren:

Projekt	Kurzinfo	Tel. & online Kontakt
 Job Navi - Ausbildungswege für junge Mütter	Beratung und Unterstützung für junge Mütter von 18 bis 25 Jahren mit Betreuungspflichten, die eine AMS-Vormerkung haben und eine Ausbildung nachholen möchten. Kurseinstieg erfolgt über Infotag - Infos sind bei der oder dem AMS-Berater*in einzuholen.	050 210 - 3230 jobnavi.wien@zib.training