

NOTRUFNUMMERN - allgemein

Angebot	Kontakt	Erreichbarkeit	weitere Informationen
Gehörlosen-Notruf	0800 133 133	rund um die Uhr	per SMS
	gehoerlosennotruf@polizei.gv.at		per Mail
	DEC112		per APP
Euro-Notruf	112	rund um die Uhr	in allen Ländern Europas für Feuerwehr, Polizei und Rettung
Feuerwehr	122	rund um die Uhr	
Polizei	133	rund um die Uhr	
Rettung	144	rund um die Uhr	
Vergiftungsinformationszentrale	01 - 406 43 43	rund um die Uhr	Erste Hilfe bei Vergiftungen

KRISEN – rund um die Uhr

Angebot	Kontakt	Erreichbarkeit	weitere Informationen
Frauenhelpline	0800 222 555	rund um die Uhr	www.frauenhelpline.at
Frauennotruf	01 - 71 71 9	rund um die Uhr	www.frauen.wien.at
Hotline der Schulpsychologie	0800 211 320	rund um die Uhr	
Kindernotruf	0800 567 567	rund um die Uhr	
Männerinfo	0800 400 777	rund um die Uhr	www.maennerinfo.at
Notfallpsychologischer Dienst	0699 188 55 400	rund um die Uhr	
Weißer Ring, Opfer-Notruf	0800 112 112	rund um die Uhr	www.weisser-ring.at
Rat auf Draht	147	rund um die Uhr	www.rataufdraht.at
Sozialpsychiatrischer Notdienst (PSD)	01 - 313 30	rund um die Uhr	www.psd-wien.at
Telefonseelsorge	142	rund um die Uhr	www.telefonseelsorge.at
Verein Wiener Frauenhäuser - Notruf	05 77 22	rund um die Uhr	www.frauenhaeuser-wien.at

Psychosoziale Unterstützungsmöglichkeiten

BERATUNGSZENTREN – Psychiatrische Unterstützung

Angebot	Kontakt	Erreichbarkeit	weitere Informationen
Die Boje	01 - 406 66 02	Mo-Fr 9-14 Uhr	www.die-boje.at
FEM – Klinik Floridsdorf	01 - 277 00 5600	Mo-Do 9-17 Uhr, Fr 9-12 Uhr	https://fem.at/beratung/
First Level Support (PSD)	01 - 31 330	Mo-Fr 8-20 Uhr	https://psd-wien.at/first-level-support
Gesund aus der Krise	0800 800 122	Mo-Fr 8-18 Uhr	https://gesundausderkrise.at/
HPE - Hilfe für Angehörige	01 - 526 42 02	Mo, Mi, Do 10-15 Uhr, Di & Fr 10-12 Uhr	www.hpe.at
Kinderschutzzentrum	01 - 526 18 20	Mo 10-12 & 14-16 Uhr, Di 14-16 Uhr Mi & Do 10-12 & 14-15 Uhr, Fr 10-12 Uhr	www.kinderschutzzentrum.wien
Kriseninterventionszentrum	01 - 406 95 95	Mo-Fr 10–17 Uhr	www.kriseninterventionszentrum.at
MEN, Männerberatung	01 - 601 91 - 5454	Mo, Di, Do 9-16 Uhr, Mi 9-13 Uhr, Fr 9-12 Uhr	https://men-center.at/beratung/
pro mente Wien	01 – 513 15 30 – 0	Mo-Do 9-17 Uhr, Fr 9-14 Uhr	www.promente.wien/begleitung/beratungsstelle
Psychiatrische Notfallambulanz des AKH	01 - 40 400 35470	rund um die Uhr	www.meduniwien.ac.at
Psychosoziale Zentren PSZ	0800 222 555	Mo-Fr 8-18 Uhr	www.psz.co.at
Sozialruf vom Fonds Soziales Wien	01 - 24 5 24	täglich 8-20 Uhr	www.fsw.at

Psychosoziale Unterstützungsmöglichkeiten

GEWALT

Angebot	Kontakt	Erreichbarkeit	weitere Informationen
Beratungsstelle Extremismus	0800 20 20 44	Mo-Fr 10-15 Uhr	www.beratungsstelleextremismus.at
Beratungsstelle für Frauen	01 - 512 38 39	Mo-Do 9-13 Uhr, Mo & Do 15-19 Uhr, Fr 9-12 Uhr	https://frauenhaeuser-wien.at/beratungsstelle/
Die Möwe - Kinderschutzzentrum	01 - 532 15 15	Mo-Do 9-17 Uhr, Fr 9-14 Uhr	www.die-moewe.at
Gewaltschutzzentrum Wien	01 - 585 32 88	Mo-Fr 8:30-20 Uhr, Sa & So 10-18 Uhr	www.gewaltschutzzentrum.at/wien
Kinder- und Jugendanwaltschaft	01 - 70 77 000	Mo, Mi, Do, 9-16 Uhr, Di 13-16 Uhr, Fr 9-13 Uhr	https://kija-wien.at/
Kinderschutzzentrum Wien	01 - 526 18 20	Mo 10-12 und 14-16 Uhr, Di 14-16 Uhr, Mi & Do 10-12 und 14-15 Uhr, Fr 10-12 Uhr	www.kinderschutzzentrum.wien
Mädchenberatung	01 - 587 10 89	Mo-Fr 9-18 Uhr	www.maedchenberatung.at
Männerberatung	01 - 603 28 28	Mo-Do 9-12 & 15-19 Uhr, Fr 9-16 Uhr	www.maenner.at
Orient Express	01 - 728 97 25	Mo, Mi, Do 9-17 Uhr, Di 9-13 Uhr	www.orientexpress-wien.com
Tamar	01 - 334 04 37	Mo 10-12 Uhr, Mi 13-16 Uhr, Do 10-12 & 16-17 Uhr	https://tamar.at/beratung/
Verein Ninlil, Kraftwerk	01 - 714 39 39	Mo & Mi 10-13 Uhr, Di & Do 13-16 Uhr	https://ninlil.at/kraftwerk/
Verein PeriFeri	0660 800 44 70	Mo-Do 9-15 Uhr	www.periferi.at/beratung-fuer-fachkraefte
Verein Selbstlaut	01 - 810 90 31	Mo, Do 9-12 Uhr, Di 14-17 Uhr	https://selbstlaut.org/
Weißer Ring, Opfer-Notruf	0800 112 112	Mo-Fr 8-20 Uhr	www.opfernotruf.at

Psychosoziale Unterstützungsmöglichkeiten

SUCHT

Angebot		Kontakt	Erreichbarkeit	weitere Informationen
Change - Suchthilfe		01 - 4000 53 670	Mo, Di, Do, Fr, Sa 9:30-16:30 Uhr, Mi 14:30-18 Uhr	www.suchthilfe.wien/2/change-streetwork
Check it		01 - 4000 53 655	Mo 15-18 Uhr, Mi 13-16, Fr 10-13 Uhr Beratung vor Ort (ohne Termin) am Di 15-18 Uhr	https://checkit.wien/
Dialog	Suchthilfe Nord	01 - 205552 700	Mo Fr 9-14 Uhr, Di, Do 13-18 Uhr, Mi 14-18 Uhr	www.dialog-on.at
	Suchthilfe Gudrunstraße	01 - 205552 600	Mo, Mi 9-13 & 14-16 Uhr Di 13-16 Uhr, Do & Fr 9-13 Uhr	
	Suchthilfe Modecenterstraße	01 - 205552 300	Mo, Mi, Fr 10-13 Uhr, Di 14-18 Uhr, Do 10-13 & 14-18 Uhr	
	Sucht und Beschäftigung	01 - 205552 200	Mo & Fr 9-13 Uhr, Di & Mi 9-17 Uhr, Do 13-17 Uhr	
	Suchtprävention	01 - 205552 500	Mo, Mi, Fr 9-13 Uhr, Di & Do 9-16 Uhr	
Grüner Kreis		01 – 526 94 89	Kontaktaufnahme via Kontaktformular rund um die Uhr	https://gruenerkreis.at/de
Kolping Österreich - Drogenberatung		01 - 581 53 03	Mo-Fr 10-16 Uhr	www.kolping.at/beratung-in-lebenskrisen/sucht-und-drogenberatung
P.A.S.S. - Hilfe bei Suchtproblemen		01 - 714 92 18	Mo-Fr 9-14 Uhr	www.pass.at
ready4life - interaktive Coaching App		-	rund um die Uhr	https://www.ready4life.at/
Regionales Kompetenzzentrum Alkohol.leben.können		01 - 4000 53 640	Mo, Di, Do 9-16 Uhr, Mi 8:30-12 Uhr, Fr 9-15 Uhr	www.alkohol.at
Spielsuchthilfe		01 - 544 13 57	Mo-Fr 11-13 Uhr	www.spielsuchthilfe.at

Psychosoziale Unterstützungsmöglichkeiten

NIEDERSCHWELIGE HILFE und INFORMATION

Angebot	Erreichbarkeit	Kurzinfo	weitere Informationen
bittelebe.at - Suizidprävention	rund um die Uhr	Infos, Tipps und Hilfsangebote zum Thema Suizidalität	www.bittelebe.at
ganznormal.at – Verein für seelische Gesundheit	rund um die Uhr	Infos und Kontakte zur Soforthilfe bei psychischen Belastungen	www.ganznormal.at
Gesund aus der Krise	rund um die Uhr	Kontakte zu Beratungs- und Therapieangeboten für junge Menschen bis 21	https://gesundausderkrise.at/
Halt der Gewalt – HelpCh@t	täglich 18-22 Uhr	Online-Beratung gegen Gewalt für Mädchen und Frauen	www.haltdergewalt.at
istOkay.	rund um die Uhr	Infos zu psychischen Belastungen und Erkrankungen sowie Kontakte zur Soforthilfe	www.istokay.at
open2chat	rund um die Uhr	Peer-Beratung per Chat	https://open2chat.at/
pro mente – safe.space	rund um die Uhr auf Instagram	Infos zu psychischer Gesundheit und psychischen Belastungen, Tipps zur Hilfe und Selbsthilfe	www.instagram.com/safe.space_promenteooe/
	rund um die Uhr auf TikTok		www.tiktok.com/@safe.space_promenteooe
PSD Wien - #darüberredenwir	rund um die Uhr	niederschwellige Infos, Materialien und Videos zum Thema psychische Erkrankungen	https://darueberredenwir.at/
SDW – Podcast Rauschzeit	rund um die Uhr	Infos über Alkohol, Drogen, Sucht, usw.	https://sdw.wien/rauschzeit
SozialPortal	rund um die Uhr	Navi im Sozialsystem (Zugang zu sozialen Dienstleistungen)	https://sozialportal.org/
Talkbox der MA 11	rund um die Uhr	E-Mail Beratung für Jugendliche	talkbox@ma11.wien.gv.at

NIEDERSCHWELIGE HILFE und INFORMATION

Angebot	Erreichbarkeit	Kurzinfo	weitere Informationen
time4friends	täglich 18-22 Uhr per WhatsApp Chat: 0664 10 70 144	Peer Beratung für Jugendliche bei Herausforderungen im Alltag	www.jugendrotkreuz.at/freizeit-jugendarbeit/time4friends
T.I.W. Gesundheitszentrum	eingeschränkter Zugang: primäre Zielgruppe sind Jgdl. in NEBA-Angeboten	Klinisch-psychologische Diagnostik, Gesunden- untersuchung und Gesundheitserziehung	www.verein-tiw.at/gesundheitszentrum/
#visible	rund um die Uhr	Infos und online Beratung für Kinder und Jugendliche mit einem psychisch erkrankten Elternteil	www.visible.co.at