



**HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
PSYCHISCH ERKRANKTER**

Brigittenauer Lände 50–54/1/5
1200 Wien
01/526 42 02
office@hpe.at
www.hpe.at

Workshop: Angehörigenarbeit – Ein Einblick

Workshop im Rahmen der ÜBA NEBA BQ Vernetzung zum Thema „Psychosoziale Unterstützungsmöglichkeiten“ am 28.11.2024
Mag.a Birgit Schrentwein, Beraterin bei HPE

Ziel des Workshops ist die Annäherung an folgende Fragen:

- Warum Angehörigenarbeit?
- Was macht die HPE – Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter?
- Wer sind die Angehörigen der Klient:innen der Workshop-Teilnehmer:innen?

1. Hypothese

Angehörigen sind da und wirken mit:
sichtbar, unsichtbar, präsent oder abwesend

2. Belastungen von Angehörigen

Belastungen abhängig von:

- Erkrankung
- Rolle
- Dauer der Erkrankung

3. HPE - Hilfe für Angehörige & Freund:innen psychisch Erkrankter

- Gründung 1978 als Selbsthilfeorganisation
- Träger HPE Österreich, 9 Landesorganisationen
- 3 Säulen der Unterstützung für Angehörige: Selbsthilfe, Interessenvertretung, professionelle Beratung
- Träger einer Beratungsstelle in Wien

4. HPE Beratungsstelle

Angebot (Psychosoziale) Beratung:

- Einzel- oder Mehrpersonen-Setting
- persönlich, telefonisch, Video, schriftbasierte Online-Beratung
- Anfragen aus ganz Österreich
- bedürfnisangepasste Beratungsfrequenz
- Erstgespräch innerhalb 2 Wochen, telefonische Kurzberatungen während Erreichbarkeit
- Kostenlos & vertraulich
- Terminvereinbarung erforderlich
- Erreichbarkeit: Mo, Mi & Fr 10:00-13:00, Do 14:00-17:00

Angebot Moderierte Angehörigengruppe, Seminare &

Themenabende:

- Unterschiedliche Gruppen, Einteilung anhand der Rolle (Eltern, Geschwister...) oder der Erkrankung des Angehörigen (Persönlichkeitsstörung, Bipolare Störung...), moderiert durch eine:n Berater:in
- Psychoedukation für Angehörige
- Themenabende für Eltern junger psychisch Erkrankter
- Seminare für Mitarbeiter:innen psychosozialer Einrichtungen