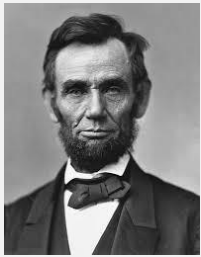




Vernetzung „Psychosoziale Unterstützungsmöglichkeiten“ 28.11.2024

Was haben diese Menschen gemeinsam?



Abraham Lincoln,
16. US-Präsident



J. K. Rowling,
Autorin



Pablo Picasso,
Künstler



Virginia Woolf,
Schriftstellerin, Verlegerin



Buzz Aldrin,
Astronaut



Billie Eilish,
Sängerin



Winston Churchill,
brit. Premierminister

Bilder: wikipedia

PSZ gGmbH

 	 	 	 	 
<p>Beratung Behandlung</p> <p>Psychosozialer Dienst Beratung Kinder psychisch kranker Eltern (KIPKE) Suchtberatung</p>	<p>Freizeit Club</p>	<p>Berufliche Integration</p> <p>Arbeitsassistentz Betriebservice Jobcoaching Unternehmenscoaching Arbeitstrainingszentren Individualisiertes Arbeitstraining (INDI) werkRäume</p>	<p>Wohnen</p> <p>Mobile Wohnassistentz in der eigenen Wohnung Wohnassistentz in Wohnungen und Wohngemeinschaften der PSZ Intensive Wohnbetreuung mit Tagesstruktur</p>	<p>PSZ Akademie</p> <p>Bündnis gegen Depression Verrückt? Na und! Projekt krisenstark</p>

PSZ gGmbH

- „Bündnis gegen Depression“
Vorträge, Seminare, Workshops und Tagungen zur Verbesserung der gesundheitlichen Situation depressiv erkrankter Menschen (Niederösterreich)
- „Verrückt? Na und!“
5-stündige Workshops für Schüler*innen ab 14 Jahre zum Thema seelische Gesundheit (Niederösterreich)
- ÜBA Projekt
begleitende, präventive psychologische Begleitung zur Verhinderung von Ausbildungsabbrüchen (Niederösterreich)
- „krisenstark“
eintägige Basisschulung zum Thema Krisenintervention (Wien und Niederösterreich in Präsenz, restliche Bundesländer online)

krisenstark

- **Pubertät/Adoleszenz: „Baustelle Gehirn“**
 - ✓ erhöhte Risikobereitschaft,
 - ✓ Stimmungsschwankungen
 - ✓ emotionale Herausforderungen
 - ✓ experimentieren, Peer Groups
- **Entwicklungsaufgaben lt. Havighurst**
 - ✓ Autonomie/Ablösung von den Eltern
 - ✓ eigene Identität in der Geschlechtsrolle
 - ✓ eigenes System von Moral- und Wertvorstellungen
 - ✓ eigene Zukunftsperspektive und/oder Berufswahl

krisenstark

- **geopolitische Krisen und Katastrophen**
 - ✓ Pandemie (Sonderrichtlinie SM 2022)
 - ✓ kriegerische Auseinandersetzungen
- **gesellschaftspolitische Entwicklung**
 - ✓ sozialer Hintergrund
 - ✓ Nutzung von Medien und Onlinepräsenz

krisenstark

- Ziele
- Form
- Inhalte



krisenstark



Ziele:

- ✓ Steigerung der Sensibilität für psychosoziale Krisen bei Jugendlichen
- ✓ Wissen über den Umgang mit Krisen.
- ✓ Kenntnis von Grundlagen der Krisenintervention
- ✓ Erkennen eigener Grenzen
- ✓ Reduktion der Belastung, die durch Unsicherheit im Umgang mit psychosozialen Krisen entsteht
- ✓ Wissen über mögliche aus Krisen resultierende Konsequenzen

krisenstark



Form:

- online Vorbereitungsmodul
- eintägige Schulung (online oder Präsenz)
- Reader zum Download

krisenstark



Inhalte:

- Adoleszenz/Pubertät
- Definition von und Sensibilisierung für Krisen
- Kommunikation
- Grenzen
- Fallbeispiele
- Selbstfürsorge

krisenstark



Auskunft

Dipl.Päd.ⁱⁿ Dorothea Ruggenthaler

d.ruggenthaler@psz.co.at

0664 8812 1338

02266 661 85-31