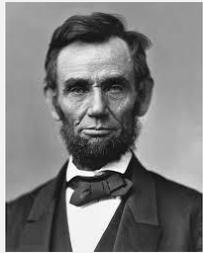




# Vernetzung „Psychosoziale Unterstützungsmöglichkeiten“ 28.11.2024

## Was haben diese Menschen gemeinsam?



Abraham Lincoln,  
16. US-Präsident



J. K. Rowling,  
Autorin



Pablo Picasso,  
Künstler



Virginia Woolf,  
Schriftstellerin, Verlegerin



Buzz Aldrin,  
Astronaut



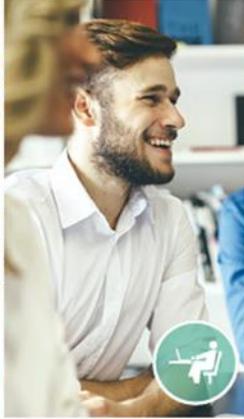
Billie Eilish,  
Sängerin



Winston Churchill,  
brit. Premierminister

Bilder: wikipedia

# PSZ gGmbH

 	 	 	 	 
<p><b>Beratung Behandlung</b></p> <p>Psychosozialer Dienst        .....        Beratung Kinder        psychisch kranker        Eltern (KIPKE)        .....        Suchtberatung</p>	<p><b>Freizeit Club</b></p>	<p><b>Berufliche Integration</b></p> <p>Arbeitsassistentz        .....        Betriebservice        .....        Jobcoaching        .....        Unternehmenscoaching        .....        Arbeitstrainingszentren        .....        Individualisiertes        Arbeitstraining (INDI)        .....        werkRäume</p>	<p><b>Wohnen</b></p> <p>Mobile Wohnassistentz        in der eigenen        Wohnung        .....        Wohnassistentz in        Wohnungen und        Wohngemeinschaften        der PSZ        .....        Intensive        Wohnbetreuung        mit Tagesstruktur</p>	<p><b>PSZ Akademie</b></p> <p>Bündnis gegen        Depression        .....        Verrückt? Na und!        .....        Projekt krisenstark</p>

# PSZ gGmbH

- **„Bündnis gegen Depression“**  
Vorträge, Seminare, Workshops und Tagungen zur Verbesserung der gesundheitlichen Situation depressiv erkrankter Menschen (Niederösterreich)
- **„Verrückt? Na und!“**  
5-stündige Workshops für Schüler\*innen ab 14 Jahre zum Thema seelische Gesundheit (Niederösterreich)
- **ÜBA Projekt**  
begleitende, präventive psychologische Begleitung zur Verhinderung von Ausbildungsabbrüchen (Niederösterreich)
- **„krisenstark“**  
eintägige Basisschulung zum Thema Krisenintervention (Wien und Niederösterreich in Präsenz, restliche Bundesländer online)

# *krisenstark*

- **Pubertät/Adoleszenz: „Baustelle Gehirn“**
  - ✓ erhöhte Risikobereitschaft,
  - ✓ Stimmungsschwankungen
  - ✓ emotionale Herausforderungen
  - ✓ experimentieren, Peer Groups
- **Entwicklungsaufgaben lt. Havighurst**
  - ✓ Autonomie/Ablösung von den Eltern
  - ✓ eigene Identität in der Geschlechtsrolle
  - ✓ eigenes System von Moral- und Wertvorstellungen
  - ✓ eigene Zukunftsperspektive und/oder Berufswahl

## *krisenstark*

- **geopolitische Krisen und Katastrophen**
  - ✓ Pandemie (Sonderrichtlinie SM 2022)
  - ✓ kriegerische Auseinandersetzungen
- **gesellschaftspolitische Entwicklung**
  - ✓ sozialer Hintergrund
  - ✓ Nutzung von Medien und Onlinepräsenz

# *krisenstark*

- Ziele
- Form
- Inhalte



# krisenstark



## Ziele:

- ✓ Steigerung der Sensibilität für psychosoziale Krisen bei Jugendlichen
- ✓ Wissen über den Umgang mit Krisen.
- ✓ Kenntnis von Grundlagen der Krisenintervention
- ✓ Erkennen eigener Grenzen
- ✓ Reduktion der Belastung, die durch Unsicherheit im Umgang mit psychosozialen Krisen entsteht
- ✓ Wissen über mögliche aus Krisen resultierende Konsequenzen

# krisenstark



**Form:**

- online Vorbereitungsmodul
- eintägige Schulung (online oder Präsenz)
- Reader zum Download

# krisenstark



## Inhalte:

- Adoleszenz/Pubertät
- Definition von und Sensibilisierung für Krisen
- Kommunikation
- Grenzen
- Fallbeispiele
- Selbstfürsorge

# *krisenstark*

## ?! Auskunft

Dipl.Päd.<sup>in</sup> Dorothea Ruggenthaler

d.ruggenthaler@psz.co.at

0664 8812 1338

02266 661 85-31