



# Angebote für Jugendliche Wiener Gesundheitsförderung – WiG

Trägernetzwerktreffen Koordinierungsstelle

Cornelia Draxler, MSc.  
03.10.2024

# Die Wiener Gesundheitsförderung - WiG

- Seit 2009: Ansprechpartnerin und Kompetenzstelle für Gesundheitsförderung in Wien
- Beitrag zur Chancengleichheit für ein gesundes bzw. gesünderes Leben
- Div. Programme & Projekte, Unterstützung von Selbsthilfegruppen, Förderungen, Magazin „Gesunde Stadt“, Gesundheitsförderungskonferenz, Weiterbildungen
- Gesunde Bezirke: Fokus auf kommunales Setting (dzt. 19 Bezirke): Zusammenarbeit mit Bezirkspolitik, Kooperationen im Bezirk
- Alle Angebote sind kostenlos

# Gesunde Jugendliche im Grätzel

## Zielgruppen

- (Sozioökonomisch benachteiligte) Jugendliche von 12 bis 19 Jahren
- Pädagog\*innen/Jugendarbeiter\*innen/Bezirkspolitik

## Ziele

- Sensibilisierung für Gesundheitsthemen, Beschäftigung durch eigene Ausdrucksformen
- Stärkung von Gesundheitskompetenz
- Förderung der Zusammenarbeit zwischen offenem und schulischem Jugendbereich und Bezirksakteur\*innen

## Kooperationen

- Einrichtungen der offenen Jugendarbeit, Schulen, Vereine, arbeitsmarktpolitische Angebote, etc.



# City Challenge

## Gesundheitstouren durch den Bezirk

- Gesundheitstouren für 12- bis 14-Jährige und 15- bis 19-Jährige
- App-gestützt
- Partizipativ von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt
- Richtet sich an außerschulische Jugendarbeit und Schulen
- Zwei Varianten
  - Professionell begleitete Variante (2024: 3., 11., 22./ 2025: 4., 7., 18.)
  - Do it yourself-Variante (in den Bezirken 2.,5.,6.,10.,12.,15.,16.,20.,21.)



## Sex in the City

### Sexuelle Gesundheit für Jugendliche

- Sexualpädagogische Workshops + ganztägiger Eventtag im Wiener Rathaus („Sex in the City-Hall“)
- Jugendliche von 13-19 Jahren
- außerschulische JA sowie öffentliche MS, PTS, FIDS
- Themen der Workshops:
  - ✓ Verhütung und sexuell übertragbare Krankheiten
  - ✓ Rollenbilder und Geschlechterrollen
  - ✓ Sexualität und Medien
  - ✓ Sexuelle Basisbildung und Körperwahrnehmung
  - ✓ Beziehungen, Partnerschaft, Liebe, sexuelle Identitäten und Orientierungen

Umsetzung 2024/25: Aids Hilfe Wien, Verein poika, LOU-Kollektiv für Sexualpädagogik, Verein Rosalinda, First Love Mobil (ÖGF)

# Jugendgesundheitskonferenz

Jugendliche zeigen, was Gesundheit für sie bedeutet

## Maßnahmen – ein partizipativer Prozess in 3 Phasen

### 1. Prozessphase:

- Impulsworkshops mit Jugendlichen
- Gesundheitsprojekte werden durch Jugendliche selbst umgesetzt und dabei durch Pädagog\*innen / Jugendarbeiter\*innen begleitet
- Unterstützung der Multiplikator\*innen; Materialien, Sachkostenbudget

### 2. Jugendgesundheitskonferenz: Jugendliche präsentieren ihre Projekte und Ideen

### 3. Nachhaltigkeit: Reflexionsworkshops, Initiativenförderung, Methodenseminare für Multiplikator\*innen

**2025:** voraussichtlich im **1., 2., 15.,** sowie **17. und 19. Bezirk** (ab Herbst)



# Hotline für Essstörungen

## Angebot

- Telefonberatung unter 0800 20 11 20 (Mo – Do, 12 - 17h, werktags)
- E-Mailberatung ([hilfe@essstoerungshotline.at](mailto:hilfe@essstoerungshotline.at))
- Multiplikator\*innen-Workshops
- Vorträge

## Zielgruppen

- Betroffene, Angehörige, Fachleute
- jeden Alters, jeden Geschlechts

## Team

- Zwei Mitarbeiterinnen (fachlich fundierte Ausbildung, langjähriges Expertinnenwissen im Bereich Essstörungen), Praktikantin



## Förderschiene „Ihre gesunde Idee“

### Grätzelninitiativen bis € 300,--

- Mind. 2 Privatpersonen, ab 14 Jahren
- Sachkosten/Honorare
- Ideen: Nachbarschaftsfest im Gemeindebau, Sporttag im Park, Smoothie-Party, Achtsamkeits-Tag, Kräuterspaziergang,...

### Kooperationsinitiativen bis € 3.000,--

- Organisationen
- Sachkosten/Honorare
- Ideen: Grätzelfest aktive Mobilität, Gesundheits-Workshops, gemeinsames Gärtnern, uvm.



# Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

Cornelia Draxler, MSc.

Gesundheitsreferentin

+43 1 4000 76962

+43 676 8118-76962

[cornelia.draxler@wig.or.at](mailto:cornelia.draxler@wig.or.at)

[www.wig.or.at](http://www.wig.or.at)

