

## **Unterstützung für Kinder/Jugendliche mit erkrankten oder pflegebedürftigen Eltern/Angehörigen**

<b>Projekt</b>	<b>Kurzinfo</b>	<b>Tel. &amp; online Kontakt</b>
<a href="#">Superhands</a>	Superhands bietet Information, Beratung und Unterstützung für betroffene Kinder und Jugendliche sowie die Möglichkeit der Vernetzung mit anderen Betroffenen. Vertrauliche, anonyme und kostenlose telefonische und Online-Beratung. <u>Erreichbarkeit</u> : Mo und Do 15-17 Uhr	0800 88 87 87
<a href="#">HPE – Verrückte Kindheit</a>	Neben kostenlosen persönlichen und telefonischen Beratungsgesprächen für Jugendliche ab 12 Jahren mit psychisch erkrankten Eltern gibt es auch die Möglichkeit einer anonymen und gesicherten Online-Beratung via Zoom. Für junge Erwachsene zwischen 18 und 30 Jahren finden auch Selbsthilfegruppen im Angehörigenzentrum der HPE statt.	01 - 526 42 - 02 <u>SMS oder Whatsapp über</u> : 0676 616 570 95 <a href="mailto:vk@hpe.at">vk@hpe.at</a>

**Weiterführende Informationen zu diversen Fragestellungen und passenden Unterstützungsangeboten finden sich unter:**

<https://sozialinfo.wien.at/>