

Unterstützung für Kinder/Jugendliche mit erkrankten oder pflegebedürftigen Eltern/Angehörigen

Projekt	Kurzinfo	Tel. & online Kontakt
Superhands	Superhands bietet Information, Beratung und Unterstützung für betroffene Kinder und Jugendliche sowie die Möglichkeit der Vernetzung mit anderen Betroffenen. Vertrauliche, anonyme und kostenlose telefonische und Online-Beratung. <u>Erreichbarkeit</u> : Mo und Do 15-17 Uhr	0800 88 87 87
HPE – Verrückte Kindheit	Neben kostenlosen persönlichen und telefonischen Beratungsgesprächen für Jugendliche ab 12 Jahren mit psychisch erkrankten Eltern gibt es auch die Möglichkeit einer anonymen und gesicherten Online-Beratung via Zoom. Für junge Erwachsene zwischen 18 und 30 Jahren finden auch Selbsthilfegruppen im Angehörigenzentrum der HPE statt.	01 - 526 42 - 02 <u>SMS oder Whatsapp über</u> : 0676 616 570 95 vk@hpe.at

Weiterführende Informationen zu diversen Fragestellungen und passenden Unterstützungsangeboten finden sich unter:

<https://sozialinfo.wien.at/>