

Eranos

formvollendet



Ein Projekt für Menschen,
mit dem Wunsch nach einer
**gesundheits- und gewichtsbezogenen
Lebensstilveränderung** und dem Ziel des
(Wieder-) **Einstiegs in die Arbeitswelt**
oder eine **Ausbildung**



Sozialministeriumservice

Dieses Projekt wird im Rahmen von „Eranos – Individuelle Berufliche und Psychosoziale Rehabilitation“ vom Sozialministeriumservice gefördert

Über uns

Das Team von Phönix Project verfügt über Erfahrung

- bei der kurz- und langfristigen beruflichen und psychosozialen Rehabilitation
- bei fachspezifischen Seminaren und innovativen Qualifizierungsprojekten
- berät Unternehmen in Fragen der Personalvermittlung, der Weiterbildung, der Gesundheitsförderung und bei Fördermöglichkeiten
- unterstützt potentielle ArbeitgeberInnen bei der Administration von Förderanträgen

Gründung 08/2006

Multiprofessionelles Team

Wirtschaft, Technik, IT, Kommunikation, Klinische-, Gesundheits- u. Allgemeinpsychologie, Psychotherapie, Diätologie, Ernährungswissenschaften

Zertifizierungen

- ECDL – Europ. Computerführerschein
- EBC*L – Europ. Wirtschaftsführerschein
- ECo-C – Europ. Kommunikationszertifikat
- Kooperation bei ÖSD-Diplomen

Anerkannte Praktikumsseinrichtung für Klinische und GesundheitspsychologInnen und für PsychotherapeutInnen

Unser Philosophie

Es ist die aufrichtige Überzeugung des Phönix-Teams, dass jeder Mensch in sich, vergleichbar mit einem Phönix der aus der Asche wiederaufersteht, diese Kraft zur eigenen Erneuerung und zum Neustart sowie zur Weiterentwicklung hat.

Vielfalt ist ein wesentlicher und bereichernder Teil unserer Philosophie, die sich in unserem Team und in unserer Wertschätzung gegenüber allen Menschen zeigt.

Ausstattung

- 1300m² Seminar-, Beratungs- und Büroräume
- Barrierefreiheit bei Gebäudezugang und allen Räumen
- Farb- und Raumgestaltung für Menschen mit Belastungen und zur Lernförderung
- Aufenthalts- und Lernbereiche
- Spezielle Möblierung für Menschen mit Adipositas



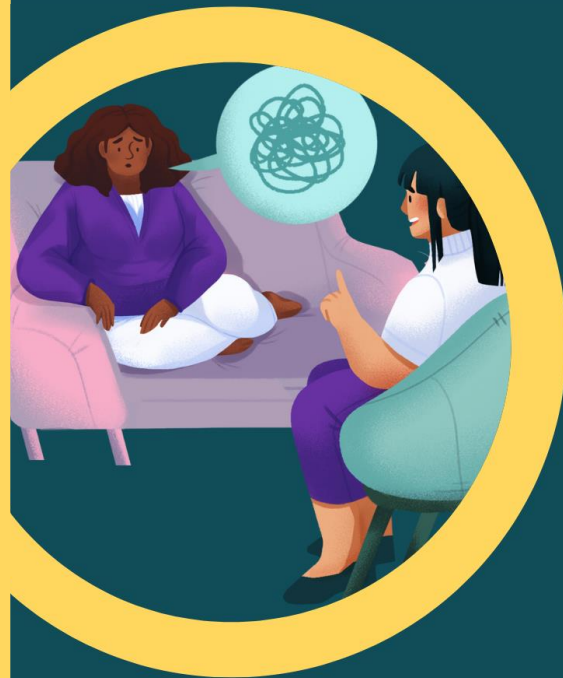
Eranos formvollendet

- Adipositas als eine der häufigsten chronischen Erkrankungen weltweit stellt ein enormes individuelles Gesundheitsrisiko und einen hohen Kostenfaktor für das Gesundheitswesen dar (Wulff et al:2023)
- Einzigartiges Projekt in Österreich
- Verbindung von Interventionen zur gesundheitlichen Rehabilitation mit Maßnahmen zur beruflichen Rehabilitation

Zielgruppe von Eranos formvollendet

- weibliche, männliche und diverse TeilnehmerInnen
- ab 18 Jahre (sofern diese Personen nicht in AFit-Projekten teilnehmen) bis 55 Jahre, die
- arbeitslos sind, und
- einen BMI – Body Mass Index von min. 30 haben (Adipositas Grad I)
- und motiviert sind eine Erwerbsarbeit und/oder Ausbildung (wieder) aufzunehmen

Unsere Arbeitsfelder

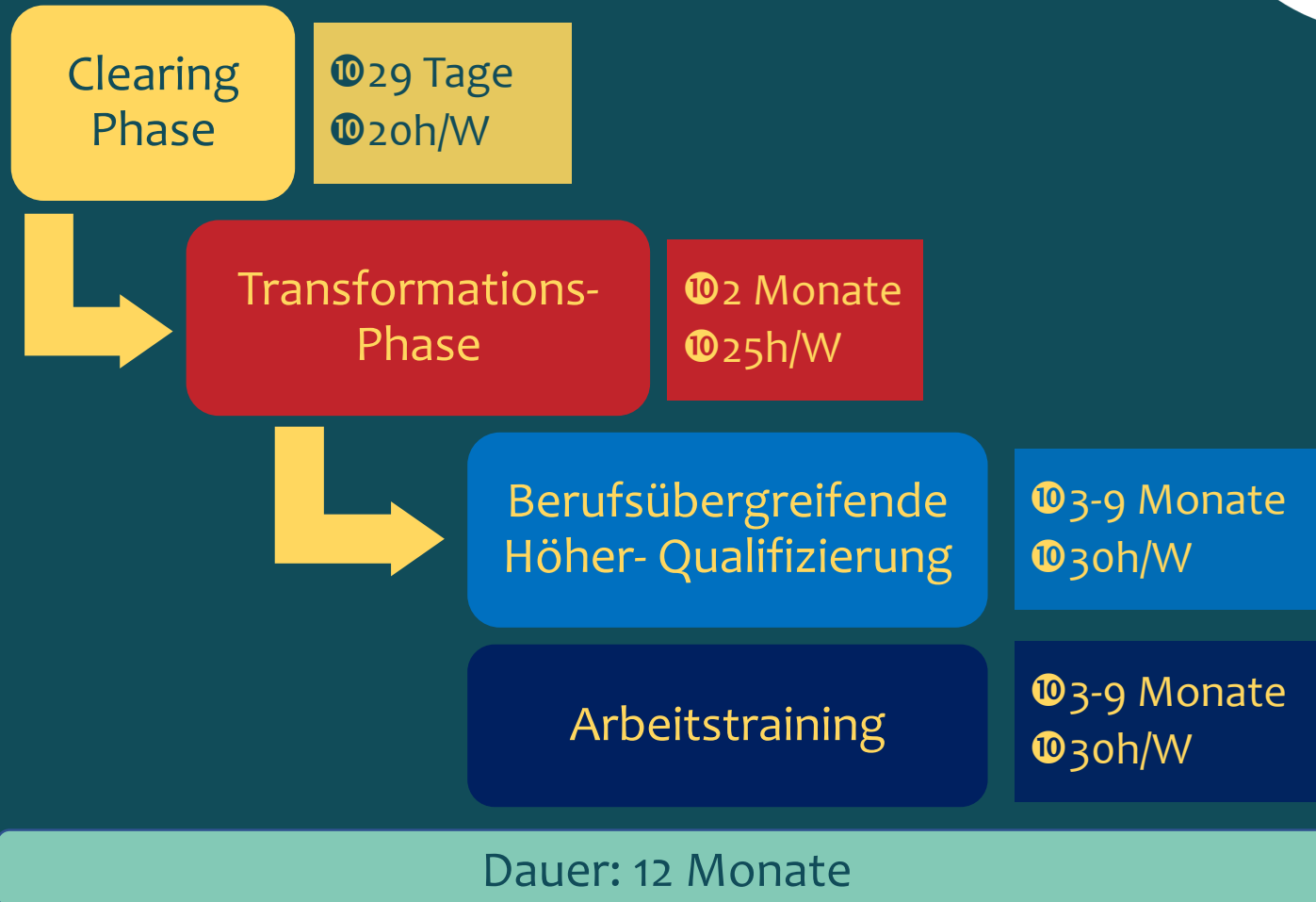


**Lebensstil
Modifikation**

**Psychosoziale
Rehabilitation**

**Berufliche
Rehabilitation**

Der Aufbau



Unsere Schwerpunkte



Gesundheitsbezogen

- Emotionales Essen
- Genusstraining
- Körperwahrnehmung
- Gesunde Ernährung
- Kochkurse
- Bewegung



Berufsbezogen

- Karriere- und Bildungsplan
- Motivationsaufbau
- Soziales Kompetenztraining
- Vereinbarkeit von Adipositas und Arbeitsleben



Einzel-Coaching

- Arbeit – Beruf – Bildung
- Gesundheit – Lebensstil & Gewicht – Psychosoziales



Unsere Ziele

■ Lebensstilmodifikation

- ✓ Verbesserung des Ess- und Ernährungsverhaltens mit dem Ziel der Gewichtsreduktion
- ✓ Erhöhung der körperlichen Aktivität
- ✓ Gesundheitsfördernde Maßnahmen zur Steigerung der individuellen Lebensqualität
- ✓ Verbesserung der mentalen und körperlichen gesundheitlichen Verfassung

Unsere Ziele

■ Psychosoziale Rehabilitation

- ✓ Verbesserung des leistungsbezogenen Stressmanagement
- ✓ Erlernen von Fähigkeiten der Impulsregulation bei arbeitsbezogener Frustration
- ✓ Verbesserung des Arbeitsgedächtnisses

Unsere Ziele

■ Berufliche Rehabilitation

Vermittlung der TeilnehmerInnen in

- ✓ eine Erwerbsarbeit bzw. ein Dienstverhältnis
- ✓ Aus- oder Weiterbildungsprogramme, die eine Erwerbsarbeit ermöglichen



Sozialministeriumservice

Dieses Projekt wird im Rahmen von „Eranos – Individuelle Berufliche und Psychosoziale Rehabilitation“ vom Sozialministeriumservice gefördert

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!