

AusbildungsFit sprungbrett

Kurzbeschreibung

AusbildungsFit sprungbrett fördert die berufliche Bildung von Mädchen* & TIN-Personen. Durch gezielte Unterstützung & Coaching schaffen wir eine inklusive Lernumgebung, die Selbstvertrauen stärkt & berufliche Perspektiven eröffnet.

Zielgruppen

Mädchen*, junge Frauen* und Personen die sich als trans, inter, nicht-binär, agender definieren, zwischen dem 15. und vollendeten 21. Lebensjahr und ihre Schulpflicht beendet haben. Unter bestimmten Voraussetzungen (z.B. SPF, Behinderung, soziale und/oder emotionale Beeinträchtigung) ist die Teilnahme auch bis zum 25. Lebensjahr möglich.

Ziele

Unterstützung von Jugendlichen beim Erwerb sozialer Kompetenzen und Kulturtechniken, die für den Einstieg in die gewünschte berufliche Erstausbildung notwendig sind, den Möglichkeiten der Jugendlichen entsprechen und ihnen die besten Entwicklungschancen bieten. Ziel: Erlangung individueller Ausbildungsfähigkeit und Vorbereitung auf den nächsten Ausbildungsschritt (Lehre, verlängerte Lehre, Teilqualifikation, weiterführende Schule).

Junge Frauen* und TIN-Personen (trans/inter/nicht-binär) die ihre Schulkarriere in der Zukunft fortsetzen möchten, haben die Möglichkeit sich auch dahingehend zu entwickeln.

Kontakt

AusbildungsFit sprungbrett
Hütteldorfer Straße 81b/Stiege 1/1.Stock
1150 Wien
https://sprungbrett.or.at/allgemein/ausbildung_sfit/

Kontakt

Organisatorische Projektleitung: Sarah Köck
0664 88512065
sarah.koeck@sprungbrett.or.at

Pädagogische Projektleitung: Lin*Jannach
0670 650 8335
lin.jannach@sprungbrett.or.at

Beschreibung und Inhalte

Unterstützung der Jugendlichen beim Erwerb jener Kompetenzen, die als Einstiegsvoraussetzungen für das jeweils individuell passende Berufsfeld gelten. Im Projekt wird praktisches Tun und Lernen kombiniert als auch durch soziales Lernen in der Gruppe, Sport sowie individualisiertem Coaching ergänzt. Es gibt zahlreiche Exkursionen & Workshops zu aktuellen bzw. intersektional feministischen Themen. Lernfortschrittsdokumentation und Berufserprobung/ Schnuppertage runden das Angebot ab. Die Teilnahme endet mit einer konkreten Empfehlung für den nächsten Ausbildungsschritt. Anschließend wird ein Abschlussbericht inklusive Kompetenzprofil übergeben.

Eintritt

- ✓ Laufender Einstieg möglich
- ✓ Terminvereinbarung für Erstgespräch per Telefon oder E-Mail
- ✓ Einstieg in das AusbildungsFit Hauptmodul ausschließlich über das Jugendcoaching; Meldung beim zuständigen AMS und Hauptwohnsitz in Wien erforderlich
- ✓ Nach drei Schnuppertagen wird über den Start im AusbildungsFit Projekt entschieden

Der Einstieg ins niedrigschwellige Vormodul ist jederzeit – auch ohne AMS-Meldung, Jugendcoaching und Schnupperwoche – möglich.

Trainingsmodule

Es gibt 3 Werkstätten vor Ort mit unterschiedlichen Schwerpunkten: power_lab (Konstruktions-/Textilwerkstatt): Handwerk, Holz- und Metall, Kreativ, Sieb-Druck, DIY, Reparaturen, Upcycling, Nähen / Vision_lab (Medienwerkstatt): Filmen, Grafik, Zeitungsgestaltung, Technik, Robotik / future_lab (Umweltwerkstatt): Gartenarbeit, Kochen, Naturkosmetik, Upcycling, Gastronomie

Alle Jugendlichen durchlaufen die verschiedenen Module zum Kennenlernen unterschiedlicher „traditioneller“ und „nicht traditioneller“ Tätigkeiten und zur Erweiterung ihrer beruflichen Perspektiven. Querschnittsthemen in allen Trainingsmodulen: Gesundheit & Bewegung, EDV-Grundkompetenzen & digitale Grundbildung, physische wie psychische Gesundheit, Kreativität & Musik; Jedes Trainingsmodul unterhält Kooperationen unterschiedlichster Art, um Lehrgänge zur Berufserprobung und betriebsnahes Arbeiten zu ermöglichen.

Das Training wird anhand der vier Säulen des AusbildungsFit strukturiert – Coaching, Trainingsmodul, Wissenswerkstatt, Sportangebote. Den Jugendlichen wird ein breites Angebot an Tätigkeiten zur beruflichen Qualifizierung geboten und eine gendersensible Berufsentdeckung ermöglicht. Damit spätere Ausbildungsentscheidungen nicht aufgrund von Geschlechtsstereotypen, sondern aufgrund von Interesse und Begabungen getroffen werden können.

Querschnittsthemen in allen Trainingsmodulen: Gesundheit & Bewegung, EDV-Grundkompetenzen & digitale Grundbildung, physische wie psychische Gesundheit, Kreativität & Musik; alle Teilnehmer:innen können Lehrgänge zur Berufserprobung absolvieren, um ein betriebsnahes Arbeiten zu ermöglichen.

Coaching

gezielte Unterstützung durch eine persönliche Ansprechperson im Coaching; individuelle Unterstützung und Beratung bei regelmäßigen Coaching-Einheiten; Erarbeitung von Zielen, Reflektion von Unterstützungsbedarf und Planung weiterer Schritte Weitere Inhalte: Psychoedukation, Selbstmanagement & Selbstfürsorge, Erarbeitung von Coping-Strategien, sozialarbeiterische Beratung, Erlernen von Gruppenfähigkeit, Empowerment, gesellschaftspolitische Auseinandersetzung, u.v.m.; Entwicklungs- & Perspektivenpläne erstellen, individuelle Kompetenzen erarbeiten

Wissenswerkstatt


- ✓ Vermittlung von individuell angepassten Wissensseinheiten
- ✓ Inhalte: Kulturtechniken, zielgruppenrelevante Lerninhalte (politische Bildung, aktuelle Themen, etc.), digitalen Grundbildung
- ✓ Umsetzung: Einzel- und Gruppensetting, Workshops, turnusmäßige Veranstaltungen, Exkursionen und Projektarbeit
- ✓ Es wird Wert auf das Aufgreifen von aktuellen Gruppenthemen und das verschränkte Lernen mittels konkreter Aufgaben aus den jeweiligen Trainingsmodulen gelegt.
- ✓ Die Wissenswerkstatt findet zudem im Blended Learning Modus statt.

Sport und Bewegung

Wöchentliches Sport-, Bewegungs-, Entspannungs- und Kulturangebot ist im Ablauf der Trainingsgruppen integriert (vor Ort oder außerhalb): Dehnungs- und Atemübungen, Yoga, Selbstverteidigung, Klettern, Fitness-Training, Wandern, Tanzen, Outdoor-Aktivitäten, u.v.m.

Teilnahmedauer

- ✓ 30 Wochenstunden
- ✓ Kurszeiten: Montag-Donnerstag 8:45-15:15 Uhr und Freitag 8:45-12:45 Uhr
- ✓ 12 Monate mit Option auf Verlängerung

Finanzielle Ansprüche	Anspruch auf DLU (AMS)
Kapazitäten	36 Plätze
	Der Zugang zu den Räumlichkeiten der Einrichtung ist barrierefrei .
Träger	Verein sprunghrett für Mädchen*
Fördergebersystem	Sozialministeriumservice, Anspruch auf DLU (AMS)
TAS/NR.	611128
Stand	Februar 2024