

# AusbildungsFit bildung.bewegt 4modul – Vormodul (VOPS)

## Kurzbeschreibung

Vorbereitung von Jugendlichen zwischen dem 15. und 21. bzw. 25. Lebensjahr auf den Besuch des regulären AusbildungsFit Projektes.

## Zielgruppen

- ✓ Jugendliche und junge Erwachsene nach Beendigung der Schulpflicht zwischen dem 15. und vollendeten 21. Lebensjahr
- ✓ Jugendliche mit SPF oder Behinderung im Alter von 15 bis 25 Jahren
- ✓ Jugendliche, die eine AusbildungsFit Maßnahme besuchen möchten, jedoch noch eine vorbereitende Maßnahme benötigen

## Ziele

Ziel des Vormoduls ist die Vorbereitung auf den Besuch des regulären AusbildungsFit Projektes. Das Erlernen und Trainieren der Basiskompetenzen für eine erfolgreiche Teilnahme an einem AusbildungsFit Projekt sind die Schwerpunkte in diesem heranzuführenden Angebot.

## Kontakt

AusbildungsFit bildung.bewegt  
Nordbahnstraße 36/2/4.2  
1020 Wien  
01-212 24 84  
<https://www.provitabildung.at/bildung-bewegt/>  
office@afit.or.at

Projektleitung: Mag.<sup>a</sup> Angelika Piereder  
angelika.piereder@afit.or.at

## Ansprechpersonen

- ✓ Claudia Binder, 0660 32 47 598 oder [claudia.binder@afit.or.at](mailto:claudia.binder@afit.or.at)
- ✓ Mag.<sup>a</sup> Anna Hochwarter, 0660 32 66 668 oder [hochwarter@afit.or.at](mailto:hochwarter@afit.or.at)
- ✓ Andreas Fürnkranz, 0660 70 30 483 oder [fuernkranz@afit.or.at](mailto:fuernkranz@afit.or.at)

## Beschreibung und Inhalte

VOPS – Vorbeikommen, Ohne Termin, Perspektiven finden, Spaß daran haben  
Im Vordergrund steht der stabile Tagesrhythmus aus den zu erledigenden Vorbereitungen, dem gemeinsamen Kochen, Essen und ins Gespräch kommen. Die Anwesenheit wird individuell vereinbart, die Anzahl der Stunden sukzessive gesteigert. Zuverlässigkeit, Engagement und Willenskraft haben einen hohen Stellenwert. Durch das flexible Eingehen auf die jeweilige Bedarfslage, ergibt sich die Möglichkeit, ergebnisoffen zu arbeiten und Selbstvertrauen aufzubauen. Das Trainingssetting in der Gruppe wechselt sich mit dem Einzelcoaching und den Gesprächen mit dem Unterstützungskreis ab.

## Eintritt

- ✓ laufender Einstieg möglich
- ✓ niederschwelliger Zugang
- ✓ kein Jugendcoaching oder Meldung beim AMS notwendig
- ✓ Plätze werden nach Kapazitäten vergeben

**überregional zuständig** für Jugendliche (laut Zielgruppe) in ganz Wien

## Trainingsmodule

In der Küche stehen gesundes Essen, Training von Grob- und Feinmotorik, Teamarbeit und das Erlernen von Arbeits- und Selbstorganisation im Vordergrund. In der Projektwerkstatt liegen die Schwerpunkte bei den Themen TEK – Training emotionaler Kompetenzen, Stress- und Zeitmanagement, Basiskompetenzen/Allgemeinwissen, Social Skills und Berufsorientierung. Diverse Ausflüge, Museumsbesuche sowie Sport und Bewegung ergänzen das Programm.

## Coaching

Im Case Management & Coaching werden gemeinsame Ziele erarbeitet, um den Jugendlichen Perspektiven zu geben und Erfolgserlebnisse zu generieren. Durch den Regelkreis aus Bedarfsplanung, Umsetzung und Evaluation werden kleine Schritte begleitet und großen Ziele im Auge behalten. Wesentlich ist ein Beziehungsaufbau als Grundlage für die Zusammenarbeit mit den Jugendlichen. Im Bedarfsfall wird die klinisch-psychologische und gesundheitspsychologische Beratung und Behandlung durch die Psychologinnen und Psychologen von #change anvisiert.

## Wissenswerkstatt

In Kleingruppen erfolgt die Förderung in den Kulturtechniken sowie in den Digitalen Kompetenzen. Zumeist gilt es, sich auf die Sprachförderung oder den mathematischen Bereich zu konzentrieren. Teilnehmende lernen mit iPad und Tablet umzugehen. Kreativ-spielerische Methoden sorgen für eine entspannte Lernumgebung. Zudem finden vereinzelt Workshops zu den Themen Gesundheit, Umweltschutz, politische Bildung, Gewalt- und Extremismusprävention statt.

## Sport und Bewegung

Spaß an der Bewegung und die Motivation etwas Neues auszuprobieren stehen im Vordergrund. Spiele, Geschicklichkeitsübungen oder Ballsportarten werden am meisten nachgefragt. Zudem werden verschiedenste sportliche wie kulturelle Exkursionen angeboten.

## Teilnahmedauer

- ✓ 6 Monate (bei Bedarf Verlängerung auf insgesamt 12 Monate)
- ✓ Es können bis zu 15 Stunden pro Woche in Anspruch genommen werden. Es wird aber sehr individuell auf die verschiedenen Bedürfnisse eingegangen, um eine Überforderung zu vermeiden.
- ✓ Das Vormodul ist Montag bis Donnerstag von 9:00 bis 13:00 Uhr geöffnet.

## Finanzielle Ansprüche

Die Auszahlung eines freiwilligen therapeutischen Taschengeldes erfolgt anhand der Teilnahmestunden. Die Fahrtkosten in das Vormodul und wieder nach Hause werden erstattet.

## Kapazitäten

15 Plätze



Der Zugang zu den Räumlichkeiten der Einrichtung ist **rollstuhltauglich**.

## Träger

ProVita Bildungs GmbH

## Fördergebersystem

Sozialministeriumservice

## Stand

November 2024