


KUS – LOL – Leben ohne Leidensdruck

Kurzbeschreibung	Kostenloses psychotherapeutisches Therapieangebot für alle Wiener Lehrlinge. LOL bietet Einzel- und Gruppentherapie sowie Information.	
Zielgruppen	Berufsschülerinnen und Berufsschüler	
Ziele	Miteinander arbeiten um Blockaden zu überwinden, Kontakt- und Beziehungsfähigkeit herstellen, Entwicklungsschritte setzen, eigenes Handeln erkennen und gegebenenfalls zu verändern, das sind die möglichen Ziele dieses psychotherapeutischen Angebots.	
Kontakt	#lehrlinginwien - HOTLINE Hütteldorfer Straße 7-17 1150 Wien	01-99 7 11 11 https://www.kusonline.at/de/einrichtungen/articleshow-lol-leben-ohne-leidensdruck lol@kusonline.at
Beschreibung und Inhalte	<p>Kostenloses Therapieangebot für Berufsschüler und Berufsschülerinnen. LOL bietet Information und Einzel- und Gruppentherapie durch Therapeutinnen und Therapeuten in Ausbildung unter Supervision an. Die Angebote richten sich an alle Wiener Lehrlinge. Bei bestimmten Krankheitsbildern kann jedoch das Delegieren zu spezialisierten Einrichtungen sinnvoll sein.</p> <p>Des Weiteren gibt es psychosoziale und psychoedukative Gruppe in einem 14-tägigen Rhythmus. Ziel hierbei ist, in kurzer Zeit Erfahrungen mit einer therapeutischen Methode zu machen, die Bereitschaft zu Selbstreflexion zu wecken und einen (selbst)bewussteren und gesünderen Umgang mit sich selbst und anderen anzudenken.</p>	
Eintritt	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Vereinbarung eines Erstgesprächs ✓ Beratungstermine nach telefonischer Terminvereinbarung 	
Teilnahmedauer	Einzeltherapie ca. 10 Einheiten	
Finanzielle Ansprüche	Für die Teilnehmenden entstehen keine finanziellen Kosten durch die Teilnahme.	
Kapazitäten	Therapieplätze im Umfang von ca. 10 Einheiten	
	Der Zugang zu den Räumlichkeiten der Einrichtung ist rollstuhltauglich .	
Träger	KUS – Netzwerk für Bildung, Soziales, Sport und Kultur	
Fördergebersystem	KUS Netzwerk	
Stand	Februar 2024	