

# sprungbrett für Mädchen\* und junge Frauen\* – youngFIT

## Kurzbeschreibung

youngFIT richtet sich an junge Frauen, welche vor der ersten Berufswahlentscheidung stehen und sich über eine handwerklich/technische Ausbildung informieren wollen bzw. konkrete Unterstützung bei der Lehrstellensuche wollen.

## Zielgruppen

- ✓ Mädchen\* und junge Frauen\* im Alter zwischen 15 und 21 Jahren, die in Wien AMS gemeldet sind
- ✓ Mädchen\* im Pflichtschulalter bzw. mit absolvierter Schulpflicht, die vor der ersten Berufswahlentscheidung stehen und sich über eine handwerklich/technische Ausbildung informieren wollen bzw. konkrete Unterstützung bei der Lehrstellensuche wollen
- ✓ Mädchen\* mit diversen Bildungshintergründen, die noch keine beruflichen Vorstellungen und/oder Vermittlungshemmnisse haben
- ✓ Mädchen\*, die offen dafür sind, sich über handwerklich/technische Berufsbilder zu informieren
- ✓ Mädchen\* in nichttraditioneller Lehrausbildung, welche durch die GESAMTE Ausbildung betreut werden können
- ✓ Betriebe (die ausbilden wollen/können)

## Ziele

Ziele werden mit den Teilnehmerinnen\* individuell festgesetzt. z.B.:

- ✓ Berufsorientierung, Lehrstelle, Ausbildungsplatz, Schnupperplatz, ÜBA
- ✓ Klärung der individuellen Lebenssituation, Unterstützung bei persönlichen Problemen, Bewältigung von Krisen
- ✓ Förderung von Zugang zu Handwerk/Technik und Arbeitsmarktintegration von Mädchen\* und jungen Frauen\* in handwerklich-technischen Lehrberufen
- ✓ Finden einer geeigneten Lehrstelle und Erhalt dieser durch die Ausbildungsbegleitung über die gesamte Lehrzeit in Form von Einzelcoaching, Ausbildungsbegleitungstreffen

## Kontakt

sprungbrett  
Hütteldorfer Str. 81b/Stg.1/T4  
1150 Wien  
01-789 45 45

youngFIT Hotline  
0664 88 51 20 64  
<https://sprungbrett.or.at/projekte/youngFIT/>

## Ansprechperson

Bereichsleitung:  
Mag.<sup>a</sup> Barbara Leitgeb (barbara.leitgeb@sprungbrett.or.at, 01-789 45 45-21)

## Beschreibung und Inhalte

sprungbrett ist eine Beratungsstelle für Mädchen\* und junge Frauen\*, trans\*, inter\* und nicht-binäre Personen. Das Beratungsgespräch ist mädchen\*parteilich, persönliche Inhalte betreffend vertraulich und kostenlos. Teilnehmerinnen\* können im Beratungsprozess oder in der Perspektive ihre Stärken und Fähigkeiten kennenlernen, sich über ein breites Berufswahlspektrum informieren, professionelle Bewerbungsunterlagen erstellen sowie Lehrstellen, Schnupperpraktika und andere Ausbildungswege suchen und kennenlernen,

- ✓ Förderung von Mädchen\* und jungen Frauen\* in Lehrberufen mit geringem Frauen\*anteil in Kooperation mit Mentor. Während des gesamten Programms steht eine sprungbrett-Beraterin\* und die sprungbrett-Betriebsarbeit mit Rat und Tat zur Seite. FIT-Lehrstellenförderung für Betriebe vom AMS möglich.
- ✓ Kontaktaufnahme mit der jungen Frau\*, Beratungsgespräch, Check it out-Workshops: Ausprobieren in der sprungbrett Werkstatt, Dienstag 9:00-15:00 Uhr. siehe Webseite
- ✓ Perspektive: 8 Kurseinstiege, 5 Wochen Orientierung in Handwerk/Technik, Kurs-Durchführung: Mentor
- ✓ Basisqualifizierung: nach der Perspektive, bis zu 12 Wochen Vorbereitung auf eine handwerklich/technische Lehre, schulisches Auffrischen und Praktikum, Kurs-Durchführung: Mentor
- ✓ Vermittlung von Praktika und Lehrstellen im Bereich Handwerk/Technik durch die sprungbrett-Betriebsarbeit
- ✓ Ausbildungsbegleitung während der Lehre und youngFIT-Treffen für Auszubildende
- ✓ Check it out-Workshops für Gruppen von Schülerinnen\* der 9. Schulstufe, 2-teilig je 6 Stunden, Ausprobieren in Handwerk/Technik in der sprungbrett Werkstatt, Vermittlung von berufspraktischen Tagen in handwerklich/technischen Betrieben durch die sprungbrett-Betriebsarbeit, Probe-Bewerbungsgespräche können geübt werden

## Eintritt

- ✓ Mädchen\* und junge Frauen werden vom AMS zum sprungbrett zugebucht und von einer Beraterin\* telefonisch kontaktiert, überregional zuständig (in den Bezirken 1-23)
- ✓ Individuelle Terminvereinbarung per Telefon Mo bis Do 9:00-17:00 Uhr unter 01-789 45 45
- ✓ Check it out-Workshops: Ausprobieren in der sprungbrett Werkstatt, Dienstag 9:00-15:00 Uhr. siehe Webseite. Eine telefonische Anmeldung oder Anmeldung per Mail ist auch möglich. Der CIO und das anschließende Auswahlgespräch sind eine Voraussetzung, um an der Perspektive teilnehmen zu können.

## Teilnahmedauer

Die Begleitung durch sprungbrett kann im Rahmen der Ausbildungsbegleitung bis zur Lehrabschlussprüfung in Anspruch genommen werden.

Je nach Angebot:

- ✓ Kontaktaufnahme und Erstgespräch: ca. 2 Stunden;
- ✓ Check it out-Workshop im Rahmen von youngFIT-Programm: 6 Stunden;
- ✓ Perspektive: Mo-Fr 9:00-15:00 Uhr, 5 Wochen,
- ✓ Basisqualifizierung: 30 Stunden pro Woche, bis zu 12 Wochen, Kurseinstieg laufend nach der Perspektive
- ✓ Check it out für Gruppen von Schülerinnen\* der 9. Schulstufe: 2 mal 5 Stunden

## Finanzielle Ansprüche

In der Beratung keine Ansprüche. DLU für die Kursteilnehmerinnen\* während der Dauer der Kurse Perspektive und Basisqualifizierung

## Kapazitäten

8 Perspektiven für 2024: 64 Mädchen\* und junge Frauen\*, 8 Teilnehmerinnen\* pro Perspektive



Der Zugang zu den Räumlichkeiten der Einrichtung ist **barrierefrei**.

**Träger**

Verein sprunghrett für Mädchen\* und junge Frauen\*, in Kooperation mit Mentor

**Fördergebersystem**

AMS

**TAS/NR.**

Info-TAS: 63257/1 BBE youngFIT: 807553

**Stand**

Februar 2024